

## OPERACIJA KILE (HERNIOPLASTIKA)

Kila nastane, ko se izboči tkivo zaradi ohlapnih mišic.

### Vrste kil:

- umbilikalna (popkovna),
- ingvinalna (dimeljska),
- skrotalna,
- ingvino-skrotalna,
- hiatalna (v zgornjem delu trebušne votline),
- ventralna (epigastrična),
- pooperativna.

Govorimo o načrtovani operaciji. Tehnika operacije je laparoskopska ali klasična. Korekcija kile poteka tako, da se napravi incizija v predelu kile in se črevo ter peritonej potisne nazaj v trebušno votlino. Mišično steno se utrdi s šivi, po potrebi pa za dodatno utrditev dodatno namesti še sintetično mrežico in incizijo zapre. Poseg traja slabo uro. Poseg je možno opraviti v lokalni ali splošni anesteziji. Cilj operacije je učvrstiti trebušno steno in zmanjšati možnost ponovnega nastanka kile.

### Možni zapleti:

- bolečina,
- hematoma,
- povišana telesna temperatura,
- okužba,
- krvavitev.

### Priprava pacienta pred operacijo:

- sprejem na oddelku in s tem povezane aktivnosti
- infuzija, protibolečinska terapija (glede na nujnost operacije),
- britje operativnega polja-laparoskopska operacija (britje od popka do pubisa) ali klasična operacija (britje na mestu, kjer bo izveden poseg z okolico),
- izvidi, EKG, Rtg pc (glede na navodila), soglasja.

### ZN po operaciji:

- pomoč pri prvem vstajanju,
- spremljanje odvajanja urina,
- infuzija, protibolečinska terapija,
- hidracija,
- naslednji dan po operaciji zajtrk,
- skrb za redno odvajanje blata,
- prevezi, nadzor nad morebitno drenažo.

### Navodila ob odpustu:

- okrevanje do 2 tedna,
- izogibanje težjim fizičnim naporom in dvigovanju težjih bremen 6-8 tednov,
- pri ingvinalni kili pri moških nošenje oprijetih spodnjih hlač, podlaganje mošnje ob otekanju),
- protibolečinska terapija, antibiotik po presoji zdravnika,
- počitek, kratki sprehodi,



- lahka prehrana, hidracija,
- skrb za redno odvajanje blata,
- redna preveza rane na 2-3 dni in odstranitev šivov čez 7-10 dni pri IOZ.

**Čas hospitalizacije:**

Pri elektivni operaciji je pacient predvidoma odpuščen naslednji dan. Kadar ima vstavljen drenažo in količina iztoka po drenu ne dovoljuje varne odstranitve drena, se podaljša čas hospitalizacije.